

## “ วินิจัยโรค ” รวดเร็ว แม่นยำ

มาตรฐานสำคัญของการ  
ให้บริการด้านการแพทย์



โรงพยาบาลหัวเจียว : โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง (Social Enterprise)



**เพราะการพัฒนาโรงพยาบาลฯ  
อย่างไม่หยุดนิ่ง ทำให้วันนี้.. พร้อมให้การ  
ดูแลท่าน และทุกคนในครอบครัว**

**p14** ขยายหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตัน.. ด้วยการใช้หัตถกรอฝังเพชร

**p15** ผู้หญิงควรรู้ให้ทัน เชื้อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่

**p17** มะเร็งกระเพาะอาหาร.. ภัยซ่อนเร้นจากอาการปวดท้อง

**p18** ต่อมาน้ำเหลืองทำงานผิดปกติ.. ก่อให้เกิดก้อนร้าย



## บรรณาธิการ..EDITOR

พญ.วิไลรัตน์ หล้ามาชน

บรรณาธิการ



**ส**วัสดีค่ะ..ผู้อ่านที่รักทุกท่าน กลับมาพบกันใหม่ใน HuaChiew Healthcare มาถึงฉบับสุดท้ายของปี 2565 กันแล้วนะคะ โรงพยาบาลหัวเฉียวยุคใหม่ มุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพการให้บริการรักษาพยาบาลอย่างไม่หยุดยั้ง เพื่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ดีขึ้น สร้างความเชื่อมั่นในระดับมาตรฐานคุณภาพ โดยทีมแพทย์ผู้ชำนาญการเฉพาะทางครอบคลุมทุกสาขา อาทิ ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์หลอดเลือดสมอง ศูนย์ศัลยกรรม ศูนย์กระดูกและข้อ ศูนย์จักษุ ศูนย์แม่และเด็ก ศูนย์ทันตกรรม ศูนย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ ที่เน้นการบริการจัดการตามมาตรฐาน HA (Hospital Accreditation)

HuaChiew Healthcare ฉบับนี้ ที่ทีมงานขอกล่าวถึง เทคโนโลยีความก้าวหน้า การวินิจฉัยโรคที่รวดเร็ว แม่นยำ มาตรฐานสำคัญของการให้บริการด้านการแพทย์ ซึ่งจะแนะนำให้ท่านผู้อ่านได้รู้จักกับห้องปฏิบัติการ และศูนย์รังสี โรงพยาบาลหัวเฉียว ที่ถือเป็นส่วนหนึ่งในการให้การสนับสนุนบริการทางการแพทย์ เพื่อตอบสนองความต้องการของแพทย์และผู้ป่วย พร้อมพบกับคอลัมน์คุณหมอไขปัญหาที่จะมาคลี่คลายอาการต่างๆ ที่น่าสงสัย

สุดท้ายนี้.. ดิฉันหวังว่าสมาชิก HuaChiew Healthcare จะได้รับความรู้จากจุลสารเล่มนี้ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ..

# HUA CHIEW HOSPITAL

“

# เพราะการวินิจฉัยโรคที่รวดเร็ว แม่นยำ คือ หัวใจสำคัญของการให้บริการด้านการแพทย์ ที่มีคุณภาพ ”

โรงพยาบาลหัวเฉียว มุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพการให้บริการรักษา อย่างไม่หยุดยั้ง เพิ่มศักยภาพการตรวจวินิจฉัย ให้มีความถูกต้อง แม่นยำ และรวดเร็ว เพื่อส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการบริการที่ดียิ่งขึ้น ทั้งในด้านคุณภาพ และความสะดวกรวดเร็ว ด้วย..

## ห้องปฏิบัติการ

ห้องปฏิบัติการ โรงพยาบาลหัวเฉียว ยกกระดับบริการด้วยการสร้างมาตรฐานด้านเทคโนโลยี นำระบบ Laboratory Information System (LIS) มาใช้ในการเชื่อมต่อข้อมูลผลการตรวจวิเคราะห์จากเครื่องตรวจวิเคราะห์กับระบบการลงทะเบียนจนถึงการรายงานผล โดยนักเทคนิคการแพทย์ ที่มีความรู้ ความเข้าใจ และใช้เครื่องมือการตรวจวิเคราะห์ที่เหมาะสมทันสมัย เพื่อให้ได้ผลการตรวจวิเคราะห์ที่มีความถูกต้อง แม่นยำ และรวดเร็ว อีกทั้งมีการควบคุมคุณภาพระดับสากล ทั้งภายใน (Internal quality control) และภายนอก (External quality control) อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการและมาตรฐานวิชาชีพ เพื่อประโยชน์และความพอใจสูงสุดของผู้ใช้บริการ

1. การบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ (Laboratory management system)
2. นวัตกรรมในการตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการ (Innovative for laboratory)
3. คุณภาพและความไว้วางใจ (Quality and loyalty)



- ประกาศนียบัตรรับรองระบบบริหารงานคุณภาพ ครั้งที่ 5

**ห้องปฏิบัติการ** ถือเป็นส่วนหนึ่งในการให้บริการทางการแพทย์ ตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์โดยนำสิ่งส่งตรวจที่เก็บจากผู้ป่วยเข้าสู่กระบวนการทดสอบเพื่อหาสาเหตุที่อาจนำไปสู่โรคร้ายหรือตรวจความสมบูรณ์และความบกพร่องของสิ่งเหล่านั้น เพื่อให้เป็นตัวช่วยในการวินิจฉัย ประกอบการรักษา ติดตามผลการรักษา และการพยากรณ์โรค เพื่อตอบสนองความต้องการของแพทย์และผู้ป่วย ในด้านสาขาต่างๆ ได้แก่

**สาขาโลหิตวิทยา** ทางห้องปฏิบัติการได้เลือกใช้เครื่องมือตรวจวิเคราะห์ที่ทันสมัย สามารถแสดงภาพและประมวลผลภาพถ่ายแยกเซลล์เม็ดเลือดชนิดต่างๆ ได้อัตโนมัติ เพื่อตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) หาความผิดปกติต่างๆ ของเซลล์เม็ดเลือด มะเร็งเม็ดเลือดขาว ภาวะโลหิตจาง ทั้งยังให้บริการตรวจวิเคราะห์การแข็งตัวของเลือด เพื่อประโยชน์ในการติดตามการรักษาจากการใช้ยาละลายลิ่มเลือด



- เครื่องนับเม็ดเลือดอัตโนมัติ (XN3102+Di60 Sysmex® Automation System)

**สาขาภูมิคุ้มกันวิทยาและเคมีคลินิก** ให้บริการตรวจวิเคราะห์หาสารต่างๆ ทางเคมีซีรัมในเลือด บัสสภาวะและสารน้ำต่างๆ การตรวจระดับภูมิคุ้มกันของร่างกาย รวมถึงการตรวจระดับฮอร์โมนในร่างกาย ตรวจมะเร็งเบื้องต้น ตรวจภูมิแพ้จากเลือด และการวัดระดับการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกาย โดยเชื่อมต่อกับระบบการเตรียมสิ่งส่งตรวจอัตโนมัติ (Modular pre-analytical system) เข้ากับเครื่องมือตรวจวิเคราะห์ที่สามารถรายงานผลการทดสอบได้อย่างรวดเร็ว



- เครื่องตรวจวิเคราะห์อัตโนมัติทาง ภูมิคุ้มกันวิทยาและเคมีคลินิก (Roche Cobas® 6000)

**สาขาจุลทรรศน์ศาสตร์คลินิก** ตรวจวิเคราะห์สารเคมีและตะกอนในบัสสภาวะอัตโนมัติ โดยใช้หลักการถ่ายภาพและประมวลผลภาพถ่าย ทำให้สามารถตรวจวิเคราะห์ระบุแยกชนิดของเซลล์จากตะกอนบัสสภาวะได้อย่างถูกต้อง เพื่อประเมินการทำงานของระบบทางเดินบัสสภาวะและช่วยในการวินิจฉัยโรค เช่น โรคไต ทั้งยังให้บริการตรวจหาเชื้อหนองพยาธิและโปรโตซัว ที่ก่อโรคในลำไส้จากอุจจาระและ

ในเลือด เช่น มาลาเรีย ตรวจนับจำนวนเซลล์และชนิดของเซลล์ที่ผิดปกติ ในน้ำไขสันหลังหรือน้ำไขข้อเพื่อช่วยในการวินิจฉัยโรคที่เกี่ยวข้องกับไขสันหลังหรือไขข้อ



- เครื่องตรวจวิเคราะห์สารเคมีและตะกอนปัสสาวะอัตโนมัติ (Roche cobas® 6500 urine analyzer)

**สาขาจุลชีววิทยาคลินิก** ให้บริการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อจุลชีพที่ก่อให้เกิดโรคโดยใช้กล้องจุลทรรศน์หรือนำไปเพาะจำแนกชนิดเชื้อแบคทีเรียและทำการทดสอบความไวต่อสารต้านจุลชีพ โดยหาความเข้มข้นต่ำสุดของยา Minimum inhibition concentration (MIC) ที่สามารถยับยั้งการเจริญของเชื้อจุลชีพเพื่อประกอบการวินิจฉัยโรคติดเชื้อแบคทีเรีย และพิจารณาเลือกให้ยาขนาดของยาต้านจุลชีพ ช่วยให้แพทย์ปรับเปลี่ยนการรักษาได้เพื่อลดความเสี่ยงของผู้ป่วยและการดื้อยาต้านจุลชีพ ทั้งยังให้บริการทางอณูชีวโมเลกุล ที่ได้รับการรับรองจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และผ่านการทดสอบความชำนาญทางห้องปฏิบัติการให้สามารถตรวจวิเคราะห์

หาเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ด้วยเทคนิค Real Time RT-PCR ซึ่งเป็นเทคนิคที่ได้รับการยอมรับระดับสากล



- เครื่องจำแนกชนิดเชื้อแบคทีเรีย และทดสอบความไวต่อสารต้านจุลชีพ (Beckman Coulter DxM MicroScan WalkAway ID/AST System)



- การเพาะเลี้ยงเชื้อแบคทีเรียด้วยอาหารเลี้ยงเชื้อ



**สาขาธนาคารโลหิต** ให้บริการการตรวจหาหมู่โลหิต จัดหาโลหิต และส่วนประกอบโลหิต เก็บรักษาอย่างถูกต้องเพื่อรักษาคุณภาพของ ส่วนประกอบของโลหิตให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน ตรวจสอบความเข้ากันได้ของโลหิตผู้บริจาคและผู้รับ ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับใช้พิจารณา ให้การรักษาผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพแตกต่างกัน เพื่อป้องกันปฏิกิริยา ไม่พึงประสงค์จากการรับส่วนประกอบของโลหิต



• เครื่องมือทดสอบความเข้ากันได้ของโลหิต (Bio-rad IH-500)

## | ศูนย์รังสีวิทยา

ศูนย์รังสีวิทยา โรงพยาบาลหัวเฉียว มีทีมรังสีแพทย์ที่มีความชำนาญ การเฉพาะด้าน รวมทั้งทีมนักรังสีการแพทย์พยาบาล ที่มีความชำนาญ การด้านวิชาชีพโดยเฉพาะในงานที่เกี่ยวข้องกับรังสีและการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัย เครื่องมือทางการแพทย์ที่ศูนย์รังสีวิทยา ให้บริการเป็นระบบดิจิทัลทั้งหมด ซึ่งสามารถรองรับการบริการที่มี

จำนวนมากได้อย่างรวดเร็ว แพทย์ทุกหน่วยบริการสามารถดูภาพ เอกซเรย์ผ่านระบบดิจิทัลทางจอมอนิเตอร์ได้ทันทีไม่ต้องให้ผู้ป่วยหรือ เจ้าหน้าที่เดินถือฟิล์มเอกซเรย์ไปหาแพทย์

### อุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์อันทันสมัยเพื่อการตรวจวินิจฉัย ที่แม่นยำมีมาตรฐาน

1. เครื่องเอกซเรย์ทั่วไป (General x-ray) ตรวจเอกซเรย์ทั่วไประบบ ดิจิทัล สามารถเอกซเรย์ได้ทั่วทุกส่วนของร่างกาย เช่น ปอด กระดูก แขน ขา เป็นต้น

2. เครื่องเอกซเรย์ส่องตรวจ (Fluoroscope) ตรวจทางรังสีที่เห็นการ เคลื่อนไหว เหมาะแก่การตรวจระบบทางเดินอาหาร เช่น การกลืนแป้ง หรือสวนแป้ง การตรวจจมดลูกและท่อนำไข่ในภาวะมีบุตรยาก เป็นต้น



• เครื่องเอกซเรย์ส่องตรวจ (Fluoroscope)

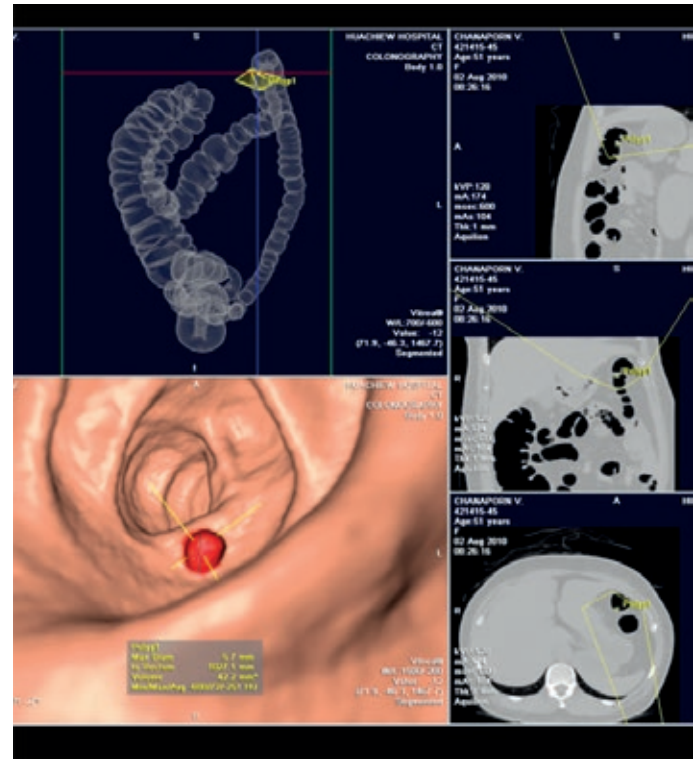
3. เครื่องเอกซเรย์เต้านมระบบดิจิทัล (Digital Mammogram) เป็นเทคโนโลยีการตรวจทางรังสีชนิดพิเศษ คล้ายกับการตรวจเอกซเรย์ แต่ใช้ปริมาณรังสีน้อยกว่าเครื่องเอกซเรย์ทั่วไป 30 - 60% มีประสิทธิภาพในการตรวจหามะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก เนื่องจากภาพที่ได้จากการตรวจมีความละเอียดสูง สามารถเห็นจุดหินปูนหรือเนื้อเยื่อที่ผิดปกติขนาดเล็ก ทำให้สามารถระบุตำแหน่งและค้นหาความผิดปกติของเต้านมได้อย่างถูกต้อง ชัดเจน และรวดเร็วมากขึ้น



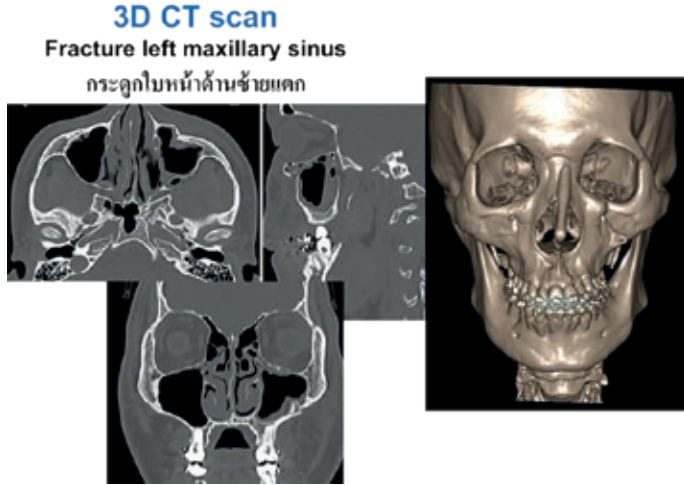
- เครื่องเอกซเรย์เต้านมระบบดิจิทัล (Digital Mammogram)

4. เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT Scan-160 slides) ตรวจทางการแพทย์ด้วยคลื่นเอกซเรย์ สามารถสร้างภาพตามแนวตัดและแนวขวาง 3 มิติ ของอวัยวะที่ต้องการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ โดยใช้คอมพิวเตอร์ความละเอียดสูงในการแปลงสัญญาณภาพ สามารถตรวจอวัยวะได้เกือบทุกส่วนของร่างกาย ทั้งตรวจทั่วไป และการตรวจพิเศษ เช่น

- การตรวจเส้นเลือดหัวใจ + ทรวงอก CT Coronary artery (+ Calcium score + CT Chest)
- เอกซเรย์ส่องตรวจลำไส้ใหญ่ CT Colonoscopy
- การสร้างภาพ 3 มิติ 3D - Reconstruction



- เอกซเรย์ส่องตรวจลำไส้ใหญ่ (CT Colonoscopy)



- กระดูกโอบหน้าด้านซ้ายแตก (3D CT scan)

อภินันทนาการ



**บริษัท สตาร์ค (ไทยแลนด์) จำกัด**

65/19 ซอยรามอินทรา 14 แขวงท่าแร้ง  
เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

5. เครื่องตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) การตรวจทางการแพทย์ โดยอาศัยหลักการของคลื่นแม่เหล็กและวิทยุ แล้วนำสัญญาณที่ได้มาประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ทำให้เห็นภาพอวัยวะภายในของร่างกายที่มีความคมชัด โดยเฉพาะการตรวจสมอง กระดูกสันหลัง ไชสันหลัง ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ รวมถึงอวัยวะในช่องท้อง เช่น ตับ ไต มดลูก เป็นต้น



- เครื่องตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI)

6. เครื่องตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (Bone Mineral Density : BMD) เครื่องตรวจวิเคราะห์ความหนาแน่นของกระดูก รวมถึงโครงสร้างหรือคุณภาพภายในกระดูก เพื่อประเมินความเสี่ยงของการเกิดโรคกระดูกพรุน นอกจากนี้ ยังสามารถตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบต่าง ๆ ภายในร่างกาย ได้แก่ มวลไขมัน มวลกล้ามเนื้อ และค่ามวลกระดูกเฉลี่ยทั้งร่างกาย มีความถูกต้องและแม่นยำสูง ตรวจได้ง่าย รวดเร็ว โดยใช้ปริมาณรังสีน้อย

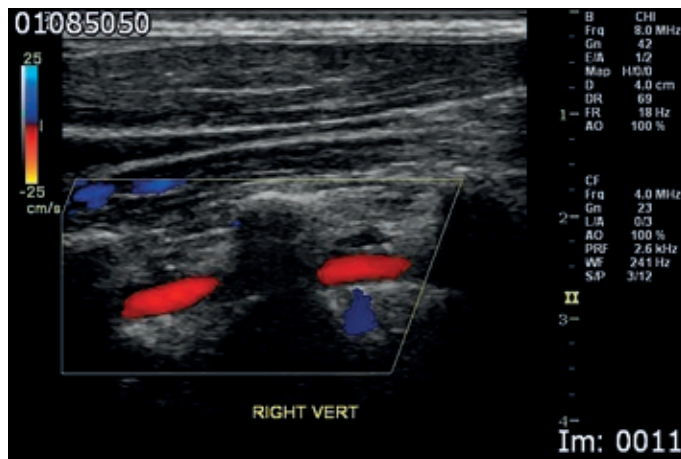
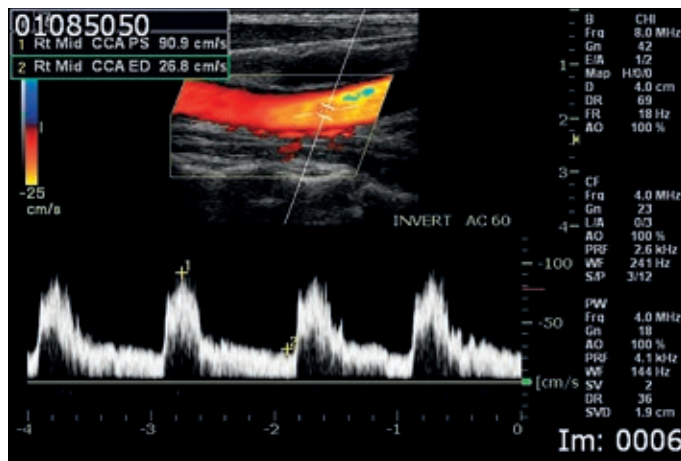




- เครื่องตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (Bone Mineral Density : BMD)

7. เครื่องตรวจคลื่นความถี่สูง (Ultrasound) ตรวจประเมินความผิดปกติของอวัยวะภายในโดยไม่ใช้รังสี แต่ใช้คลื่นเสียงความถี่สูงเกินความสามารถที่หูของมนุษย์จะสามารถได้ยินมาใช้ประโยชน์ในการตรวจหา ประเมิน ติดตามดูความผิดปกติของอวัยวะภายใน ซึ่งเครื่อง Ultrasound สามารถตรวจได้หลายส่วน เช่น ตรวจหาหัวใจในถุงน้ำดี การตั้งครรภ์ ความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ และการตรวจเส้นเลือด (Doppler sonography)

- เส้นเลือดแดงที่คอ
- เส้นเลือดแดงที่ไต
- เส้นเลือดแดงและเส้นเลือดดำ ที่แขนและขา  
(Extremities arterirs or veins)

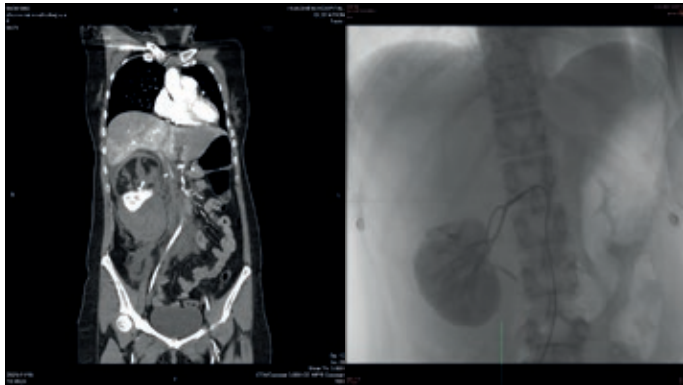


- การตรวจเส้นเลือด (Doppler sonography)

## การให้บริการด้านรังสีร่วมรักษา (Intervention)

### 1. Vascular : การสวนเส้นเลือด

- การวินิจฉัย ได้แก่
  - Angiogram : การสวนเส้นเลือดแดง
  - Venogram : การสวนเส้นเลือดดำ
- การรักษา ได้แก่
  - TACE : การรักษาโรคมะเร็งตับ
  - Embolization : การอุดเส้นเลือดที่ขาด หรือเพื่อลดขนาดก้อนเนื้องอกก่อนผ่าตัด
  - Sclerotherapy : การรักษาเส้นเลือดที่ผิดปกติ (AVM)
  - Venoplasty : การขยายเส้นเลือดที่อุดตันในผู้ป่วยฟอกไต



- การอุดเส้นเลือดเนื้องอกที่ไตแตก (Embolization ruptured renal AML)

อภินันทนาการ

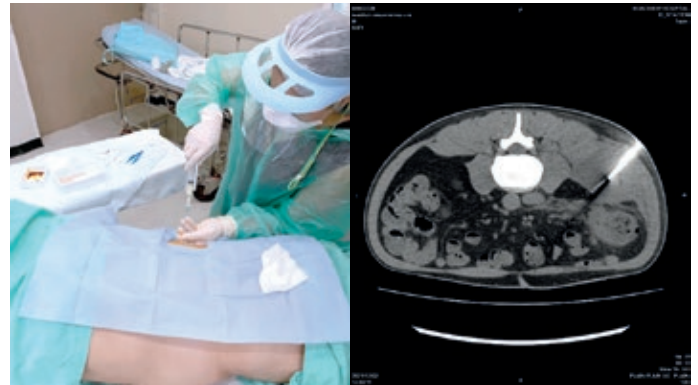


บริษัท ไทยก๊อซ จำกัด

123 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงประเวศ  
เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250

### 2. Non-vascular : การตรวจวินิจฉัย หรือ รักษาที่ไม่เกี่ยวกับเส้นเลือด

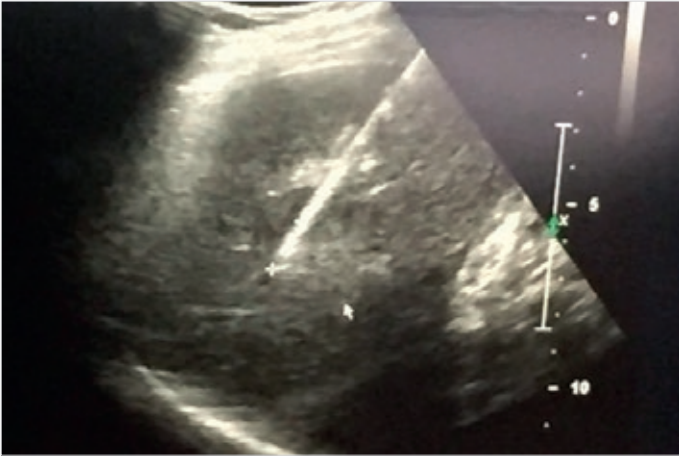
- การวินิจฉัย ได้แก่
  - Image-guided biopsy : การตัดชิ้นเนื้อโดยใช้ Ultrasound หรือ CT Scan เป็นตัวช่วยกำหนดตำแหน่ง เช่น ก้อนเนื้อที่เต้านม ตับ ไต ปอด ก้อนเนื้อในทรวงอก หรือในช่องท้อง เป็นต้น
  - Image-guided aspiration : การเจาะดูดเซลล์หรือฝีหนองโดยใช้ Ultrasound หรือ CT Scan เป็นตัวช่วยกำหนดตำแหน่ง เช่น ต่อมไทรอยด์ ต่อมน้ำเหลือง ฝีที่ตับ น้ำในข้อ ถุงน้ำ หรือฝีหนอง ที่ตำแหน่งต่างๆ เป็นต้น



- เจาะดูดหนอง (CT or US-guided aspiration abscess)

- การรักษา ได้แก่
  - Percutaneous biliary drainage (PTBD) : การใส่ท่อระบายน้ำดีในกรณีท่อน้ำดีอุดตัน
  - Percutaneous nephrostomy (PCN) : การใส่ท่อที่ไตเพื่อระบายน้ำปัสสาวะ กรณีท่อนไตส่วนล่างอุดตันจากนิ่ว หรือก้อนมะเร็งกดทับ

- Percutaneous drainage (PCD) : การใส่ท่อระบายน้ำหรือหนอง
- Radiofrequency ablation (RFA) : การรักษาโรคมะเร็งตับด้วยการจี้เข็มความร้อนโดยใช้เข็มพิเศษ (RF needle หรือ Microwave needle)



- การรักษาโรคมะเร็งตับด้วยการจี้เข็มความร้อนโดยใช้เข็มพิเศษ (Radiofrequency ablation (RFA))

เพราะการพัฒนาโรงพยาบาลอย่างไม่หยุดนิ่ง ทำให้วันนี้.. โรงพยาบาลหัวเฉียวก้าวสู่การเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิมิมีการขยายขอบเขตการรักษาพยาบาลด้วยแพทย์เฉพาะทางสาขาต่อยอด (Sub-Specialty) ในหลากหลายสาขา อาทิ ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์หลอดเลือดสมอง ศูนย์ศัลยกรรม ศูนย์กระดูกและข้อ ศูนย์จักษุ ศูนย์แม่และเด็ก ศูนย์ทันตกรรม ศูนย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ ที่พร้อมให้การดูแลท่านและทุกคนในครอบครัว

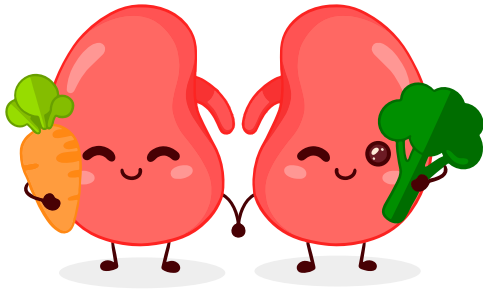
### อภินันทนาการ

# Berlin

**บริษัท เบอร์ลินฟาร์มาซูติคอลอินเตอร์ จำกัด**

เลขที่ 222 ถนนร่มเกล้า แขวงคลองสามประเวศ  
เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

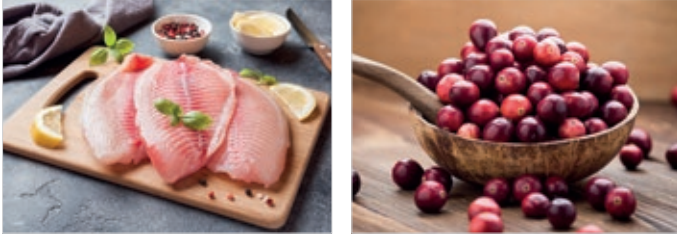
# “ อาหารชะลอความเสื่อมของไต ที่คนเป็นโรคไต สามารถรับประทานได้ ”



**ไต** อวัยวะที่มีความสำคัญต่อสุขภาพ มีหน้าที่ทำให้เลือดสะอาด ควบคุมฮอร์โมนที่กระตุ้นการผลิตเม็ดเลือดแดง และสารที่ควบคุมความดันโลหิต ดังนั้นการดูแลและบำรุงสุขภาพไตให้แข็งแรง จึงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ มาดูอาหารที่ช่วยให้ไตมีสุขภาพดี



- **งาดำ** สุดยอดอาหารบำรุงไต มีสรรพคุณในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และกำจัดสารพิษ บำรุงกันตึบและไต สามารถรับประทานได้ทั้งแบบบดละเอียดและสกัดออกมาเป็นน้ำมันงา
- **กระเทียมและหอมแดง** มีสรรพคุณในการต่อต้านสารอนุมูลอิสระ ยับยั้งการเกิดเชื้อแบคทีเรีย ช่วยล้างพิษไต ลดความดันโลหิต และช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคไต



- ปลา อาหารที่อุดมไปด้วยโอเมก้า 3 ซึ่งหลายคนมักเข้าใจว่าโอเมก้า 3 จะพบในปลาทะเลน้ำลึก แต่จริงๆ แล้วปลาน้ำจืดก็มีโอเมก้า 3 สูงไม่ต่างจากปลาทะเล

โอเมก้า 3 มีคุณสมบัติในการบำรุงหัวใจ ลดการอักเสบและการเสื่อมของไต แต่หากรับประทานปลามากเกินไป อาจทำให้เกิดอาการท้องอืดและอ่อนเพลียได้

- แครนเบอร์รี่ ผลไม้ที่อุดมไปด้วยวิตามินซีสูงและสารต้านอนุมูลอิสระ มีสรรพคุณในการช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรียและเพิ่มความเป็นกรดของปัสสาวะ ซึ่งสามารถลดความเสี่ยงในการเป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบและการเกิดนิ่วในไต จึงช่วยให้ไตทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- กะหล่ำ เป็นผักที่มีวิตามินซี กรดโฟลิก เส้นใยสูง และมีโพแทสเซียมต่ำ สามารถขจัดสารพิษออกจากร่างกาย ช่วยลดภาระการทำงานของไต ขับปัสสาวะ และบำรุงไต

การควบคุมอาหารให้ถูกต้องและเหมาะสม ตั้งแต่ระยะแรกของโรค ถือเป็นสิ่งสำคัญมากๆ สำหรับผู้ป่วยโรคไต เพราะจะสามารถช่วยชะลอความเสื่อมของไตได้ นอกจากรับประทานอาหารที่มีประโยชน์แล้ว ควรหมั่นตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าสุขภาพของเราแข็งแรงอยู่เสมอ

แพนทโคชนบำบัด  
โรงพยาบาลหัวเฉียว



อภิบัณฑิตการ



บริษัท ทีอาร์บี เซอร์เมดิคัล (ประเทศไทย) จำกัด

66 อาคารคิวเ้าส์อโศก ชั้น 19 ถ.สุขุมวิท 21  
แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110



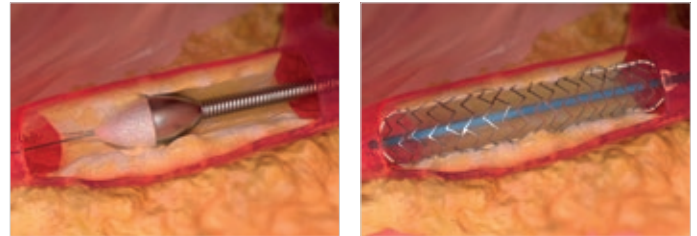


ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด  
Cardiovascular Center

## เรื่องที่ 1 : ขยายหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตัน.. ด้วยการใช้ หัวกรอฝังเพชร (Rotablator)

**Q :** คุณหมอกับครับ ผมเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ มีหินปูนเกาะจำนวนมาก ช่วยแนะนำวิธีการรักษาที่เหมาะสมให้ด้วยครับ

**A :** มีเทคโนโลยีการรักษาสำหรับผู้ป่วยที่หลอดเลือดหัวใจมีไขมันและหินปูนเกาะจำนวนมาก หรือมีรอยตีบยาว หรือมีหลอดเลือดหัวใจขนาดเล็ก จนไม่สามารถขยายหลอดเลือดด้วยวิธีการทำบอลลูนได้ครับ โดยใช้วิธีการขยายหลอดเลือดด้วยการใช้หัวกรอความถี่สูง (Rotablator) เครื่องมือนี้จะมีลักษณะเป็นหัวกรอที่มีเพชรฝังอยู่ หัวกรอ



ดังกล่าวจะหมุนด้วยความเร็วประมาณ 140,000 - 200,000 รอบต่อนาที โดยแพทย์จะสอดสายสวนชนิดนี้เข้าไปยังหลอดเลือดหัวใจที่ตีบ เพื่อกorroหินปูนภายในหลอดเลือดหัวใจ จนกลายเป็นอนุภาคเล็กๆ ไหลเวียนไปในระบบหลอดเลือดอย่างปลอดภัยก่อนที่จะถูกกำจัดออกจากร่างกาย ทำให้หลอดเลือดเปิดกว้างมากขึ้นและการไหลของเลือดดีขึ้นครับ

อภิบันทนาการ



**บริษัท ฮีลอล ฟาร์มาซูติคอล จำกัด**

เลขที่ 1112/88-90 ถนนสุขุมวิท แขวงพระโขนง  
เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

**พว.สุรพงษ์ วรสุวรรณรักษ์**

อายุรแพทย์โรคหัวใจและหลอดเลือด  
เฉพาะทางหัตถการปฏิบัติและรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด  
แพทย์หัวหน้าศูนย์หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลหัวใจ





ศูนย์แม่และเด็ก

Mother & Child Center

คุณหมอไขปัญหา :

## เรื่องที่ 2 : ผู้หญิงควรรู้ให้ทัน เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่

Q : โรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ คือโรคอะไรคะคุณหมอ แล้วมีวิธีการรักษาอย่างไรบ้างคะ

A : เยื่อบุในโพรงมดลูก ปกติจะหลุดลอกออกมากับประจำเดือนทุกเดือนค่ะ แต่ผู้ป่วยโรคนี้จะมีเนื้อเยื่อบุโพรงมดลูกไปเจริญเติบโตอยู่นอกโพรงมดลูก เช่น ในอุ้งเชิงกรานส่วนอื่น ในกล้ามเนื้อมดลูกหรือผิวรังไข่ เมื่อเป็นรอบเดือนก็จะมีเลือดออกที่บริเวณเหล่านี้ร่วมด้วย อาจเกิดการสะสมของเลือดกลายเป็นถุง เรียกว่า ซีสต์โกแลตซีสต์ หรือเกิดการอักเสบ เกิดเป็นพังผืดในอุ้งเชิงกราน ซึ่งทำให้ปวดประจำเดือนมากกว่าปกติ



• ปวดประจำเดือนมากกว่าปกติ



• ซีสต์โกแลตซีสต์

วิธีการรักษาสามารถรักษาด้วยยาและการผ่าตัดขึ้นอยู่กับอายุ ความต้องการมีบุตรของผู้ป่วย และรอยโรคที่พบ ซึ่งถ้าผู้ป่วยต้องการมีบุตร นิยมรักษาด้วยการผ่าตัดมากกว่าเพราะช่วยเพิ่มโอกาสการมีบุตร ซึ่งปัจจุบันโรงพยาบาลมีการรักษาด้วยการผ่าตัดส่องกล้องทางหน้าท้อง ซึ่งนอกจากจะทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้เร็วขึ้นเนื่องจากแผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวเร็ว และยังลดโอกาสติดเชื้อ ลดการเกิดพังผืด ซึ่งเกิดจากการผ่าตัดได้ และยังสามารถฉีดสีในโพรงมดลูก เพื่อดูท่อนำไข่ว่าตันหรือไม่ ซึ่งมีประโยชน์มากในการรักษาผู้มีบุตรยาก อย่างไรก็ตามเมื่อผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยหรือรักษาโรคนี้ ควรติดตามการรักษาให้สม่ำเสมอ เนื่องจากโรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ สามารถกลับมาเป็นซ้ำอีกได้ตลอดช่วงวัยเจริญพันธุ์ค่ะ

พญ.เนตรนิภา พรหมนาร

สูติบัตรแพทย์  
ศูนย์แม่และเด็ก โรงพยาบาลหัวเฉียว



อภินันทนาการ



บริษัท แอตแลนต้า เมดิคแคร์ จำกัด

9 ซอย รามอินทรา 19 แยก 1 แขวง อนุสาวรีย์  
เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220



### เรื่องที่ 3 : ต้อกระจก.. รักษาได้อย่างไร

Q : คุณแม่ของหนูเป็นโรคต้อกระจกค่ะคุณหมอ แต่ไม่ยอมทำการรักษาเพราะกลัวการผ่าตัด หนูเลยอยากทราบวิธีการรักษาโรคต้อกระจกนี้ ทำการรักษาอย่างไรคะ เพื่อที่จะได้อธิบายให้คุณแม่สบายใจขึ้นค่ะ

A : ต้อกระจก เป็นโรคที่เกิดจากเลนส์แก้วตาเสื่อมสภาพจนมีความขุ่นมัวเกิดขึ้น ทำให้บดบังแสงที่จะผ่านเข้าไปในตา แสงจึงส่งผ่านไปยังประสาทตาไม่เต็มที่ ทำให้การมองเห็นไม่ชัดเจนหรือมีอาการตามัวได้ ดังนั้นการรักษามีอยู่วิธีเดียวก็คือ การนำเลนส์แก้วตาที่ขุ่นออกหรือที่เรียกว่ากันว่า ผ่าตัดลอกต้อกระจกนั่นเองค่ะ หลังจากเอาเลนส์แก้วตาออกแล้วจึงจำเป็นที่จะต้องใส่เลนส์แก้วตาเทียมใส่เข้าไปในดวงตาทดแทนในตำแหน่งเดิม ซึ่งเลนส์เทียมที่ใส่นี้สามารถใช้งานได้ตลอดชีวิต ไม่จำเป็นต้องมีการเปลี่ยน



ในปัจจุบันได้มีการพัฒนาเลนส์แก้วตาเทียมให้มีคุณภาพและความสามารถในการใช้งานได้ทั้งไกลและใกล้ หรือลดสายตาเพียงได้อีกด้วย ทำให้ผู้ป่วยมีการมองเห็นที่ดีขึ้น และลดปัญหาการใส่แว่นสายตาลงได้ การผ่าตัดลอกต้อกระจกไม่น่ากลัวอย่างที่คิด แนะนำให้ผู้ป่วยรีบมารับการรักษานะคะ จะได้มีดวงตาคู่ใหม่มองเห็นภาพชัดกว่าเดิมค่ะ

อภินิทนาการ

MacroPhar Lab  
Building for life  
บริษัท แมโครฟาร์แลบ จำกัด

บริษัท แมโครฟาร์แลบ จำกัด

89 ซอยพัฒนาการ 20 แยก 4 ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง  
เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250

พญ.ชมพูนุท ภูมิรัตนประพิณ

จักษุแพทย์เฉพาะทางโรคต้อหิน  
ศูนย์จักษุ โรงพยาบาลหัวเฉียว





**ศูนย์ศัลยกรรม**  
Surgery Center

คุณหมอไขปัญหา :

## เรื่องที่ 4 :

### มะเร็งกระเพาะอาหาร.. กัยซ่อนเร้นจากอาการปวดท้อง

**Q :** ผมชอบรับประทานอาหารปิ้งย่างอยู่เป็นประจำ หลายวันมานี้มีอาการปวดท้อง อาหารไม่ย่อย และเริ่มถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ จะเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหารหรือไม่ครับ

**A :** ทำความเข้าใจกันก่อนนะครับว่า โรคมะเร็งกระเพาะอาหารเกิดจากการเจริญเติบโตผิดปกติและไม่สามารถควบคุมได้ของเซลล์เยื่อบุกระเพาะอาหาร เกิดขึ้นได้ในทุกบริเวณของกระเพาะอาหาร อาการของผู้ป่วยระยะแรกมักไม่อาการแสดงใดๆ แต่หากโรคเริ่มมีภาวะลุกลามขึ้น ผู้ป่วยอาจมีอาการที่รุนแรง เช่น เลือดออกในทางเดินอาหาร ทำให้มีอาเจียนเป็นเลือดหรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำคล้ายยางมะตอยได้ครับ



โดยปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดมะเร็งกระเพาะอาหาร อาจประกอบไปด้วย

- การรับประทานอาหารบางอย่างที่กระตุ้นทำให้เกิดการอักเสบ เช่น อาหารปิ้งย่าง
- การติดเชื้อเฮลิโคแบคทีเรีย (Helicobacter Pylori) เชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ที่เข้าสู่ร่างกายและอาศัยอยู่ในกระเพาะอาหาร ทำให้เยื่อบุกระเพาะอาหารอักเสบ และแผลในกระเพาะอาหาร
- ผู้ป่วยที่เคยได้รับการผ่าตัดกระเพาะอาหาร
- ปัจจัยทางด้านพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา รูปร่างอ้วนหรือน้ำหนักเกิน การบริโภคอาหารที่มีรสเค็มจัด หรืออาหารที่มีส่วนประกอบของสารประกอบเอ็น-ไนโตรโซ

**พว.จุลศักดิ์ บุญไทย**

ศัลยแพทย์  
ศูนย์ศัลยกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียว



#### อกินบนกการ

**บริษัท เฟรเซอ์อุส คาบี (ไทยแลนด์) จำกัด**

93/1 อาคารจีพีเอฟ ตึกบี ชั้น 10 ห้อง 1001-1003 แขวงลุมพินี  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330



## เรื่องที่ 5 : ต่อม้ำเหลืองทำงานผิดปกติ.. ก่อให้เกิดก้อนร้าย

Q : หากต่อม้ำเหลืองทำงานผิดปกติ จะทำให้เกิดโรคมะเร็งต่อม้ำเหลืองจริงหรือคะ

A : ต่อม้ำเหลือง มีหน้าที่สร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายในการต่อสู้กับโรคติดเชื้อ โดยมีเม็ดเลือดขาว ลิมโฟไซต์ (Lymphocyte) เป็นเม็ดเลือดสำคัญในระบบดังกล่าว หากการทำงานของเม็ดเลือดขาว ลิมโฟไซต์และระบบน้ำเหลืองผิดปกติไป จะทำให้เกิดโรคมะเร็งต่อม้ำเหลืองได้ค่ะ

โดยมะเร็งต่อม้ำเหลือง (Lymphoma) เป็นมะเร็งที่เกิดขึ้นในต่อม้ำเหลืองและเนื้อเยื่อหรืออวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบน้ำเหลืองของ



ร่างกาย ทั้งนี้มะเร็งต่อม้ำเหลือง ไม่สามารถบอกถึงสาเหตุได้อย่างแน่ชัด แต่โรคนี้สามารถรักษาให้หายได้ โดยวิธีการรักษามีอยู่หลากหลาย เช่น การให้ยาปฏิชีวนะใน NHL บางชนิด การใช้ยาเคมีบำบัด การรักษาด้วยการฉายรังสี การรักษาด้วยแอนติบอดี การรักษาด้วยการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด (Stem Cell Transplantation) หากพบอาการตามข้างต้นควรรีบเข้าพบแพทย์เพื่อประเมินอาการและทำการรักษาต่อไปค่ะ

อภินันท์นาการ



บริษัท กรุงเทพอินเตอร์โปรดักส์ จำกัด

91/247 - 251 RK Office Park อาคาร C แขวงมีนบุรี  
เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

พญ.ภคพร ทองแดง

อายุรแพทย์เฉพาะทางโรคเลือด  
คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลหัวเฉียว





# “ หมดปัญหาคัด เส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ รักษาได้ด้วย เครื่องเลเซอร์กำลังสูง ”

การเจ็บปวดเส้นเอ็นหรือกล้ามเนื้อตามส่วนต่างๆ เป็นปัญหาที่พบได้ในทุกช่วงวัย แต่พบมากเป็นพิเศษในกลุ่มผู้ที่ทำงานออฟฟิศ หรือที่เรียกว่ากลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรม เกิดจากการทำงานในอิริยาบถเดิมซ้ำๆ เป็นเวลานาน รวมถึงกลุ่มนักกีฬาทั้งนักกีฬาอาชีพและสมัครเล่น ผู้ที่ออกกำลังกายไม่ถูกวิธีหรือออกกำลังกายหนักเกินไป ทำให้มีโอกาสที่จะได้รับบาดเจ็บบริเวณเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ หากไม่ได้รับการรักษาอาจส่งผลให้เกิดอาการเจ็บปวดเรื้อรังและเป็นปัญหาต่อการใช้ชีวิตได้

**พญ.รมณัญญ์ โรจนสุทธิ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู คลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหัวเฉียว** กล่าวว่า ในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บปวดเส้นเอ็นหรือกล้ามเนื้อตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย การรักษาสามารถทำได้หลายวิธี ทั้งการช้ยา การบริหารร่างกาย การทำกายภาพบำบัด และในปัจจุบันได้มีเทคโนโลยีทางการแพทย์ สำหรับรักษาอาการดังกล่าว คือ **เครื่องเลเซอร์กำลังสูง (High Power Laser)** ซึ่งเป็นทางเลือกสำหรับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ



หลักการการทำงานของเครื่องเลเซอร์กำลังสูง (High Power Laser) เป็นเทคโนโลยีการใช้พลังงานจากแสงเลเซอร์ เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายมีการหลั่งสารลดปวด ลดอักเสบตามธรรมชาติออกมา ส่งผลให้อาการปวดอักเสบหายเร็วขึ้น นอกจากนี้แสงเลเซอร์ยังถ่ายพลังงานให้กับเซลล์เหมือนเป็นการชาร์จประจุให้เซลล์เก็บไว้เพื่อใช้ในการซ่อมแซมตัวเองในระยะยาวต่อไป จึงสามารถลดอาการปวดแบบเฉียบพลันได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัย

ถึงแม้จะมีวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพและเห็นผลได้ แต่การป้องกันไม่ให้เกิดอาการบาดเจ็บต่างๆ ก็จะเป็นทางออกที่ดีที่สุด สำหรับผู้ที่ทำงานออฟฟิศอาจต้องมีการปรับเปลี่ยนอิริยาบถบ่อยขึ้น เลือเก้าอี้ที่ถูกต้องกับสรีระของตัวเราในการทำงาน และสำหรับผู้ที่เล่นกีฬาและออกกำลังกาย จะต้องมีการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง เพื่อลดโอกาสการบาดเจ็บ

**พญ.รมณัญญ์ โรจนสุทธิ**

แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู

คลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหัวเฉียว



## ผู้มีจิตกุศล บริจาคเงิน 200,000 บาท



ครอบครัวสันติวัฒนา มอบเงินบริจาค 200,000 บาท ในนามคุณแม่อ่างใจ สันติวัฒนา เพื่อสมทบทุนจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้แก่โรงพยาบาลหัวเฉียว โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง โดยมี น.อ.นายแพทย์ภาณุรัตน์ ัญญุศิริ (ที่ 3 จากขวา) ผู้อำนวยการด้านการแพทย์ และคณะผู้บริหาร โรงพยาบาลหัวเฉียว เป็นผู้รับมอบและให้การต้อนรับ

## ธนาคารกรุงเทพ ส่งมอบอาหารว่าง



คุณสมบัติ ลิ้มสุวรรณพงษ์ (ที่ 3 จากขวา) ผู้จัดการนครหลวง 4 ตัวแทนธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ มอบอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 ชุด ให้กับแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลหัวเฉียว โรงพยาบาลเอกชนเพื่อสังคม ในสังกัดมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง โดยมี คุณอรอนันท์ อนันต์ธนพัชร (ที่ 3 จากซ้าย) ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรฯ และคุณรัชดา อึ้งเทพพิทักษ์ (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้จัดการสำนักงานผู้อำนวยการ เป็นผู้รับมอบและให้การต้อนรับ

## sw.หัวเฉียว ร่วมกับ กกท. จัดสัมมนาออนไลน์



โรงพยาบาลหัวเฉียว ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยใน  
กัมพูชาและลาว จัดสัมมนา TAT Health & Wellness Webinars  
2022 - Make Your Own Beauty & Health โดยมี **น.อ.นายแพทย์  
ภาณุรัตน์ ธีญญศิริ** (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้อำนวยการด้านการแพทย์  
**นพ.สุรพงษ์ วรสุวรรณรักษ์** (ขวาสุด) แพทย์หัวหน้าศูนย์หัวใจ  
และหลอดเลือด และ **พญ.พวงเพชร นาคะพงศ์** (กลาง) แพทย์  
หัวหน้าศูนย์จักษุ ให้เกียรติเป็นวิทยากรมอบสาระความรู้ดีๆ กับ  
ผู้รักสุขภาพ ในหัวข้อ “**ตรวจเช็คก่อนสาย !! ปัญหาโรคหัวใจ  
และดวงตาในคนวัยทำงาน**” ผ่านทางระบบ Zoom

## sw.หัวเฉียว จัดเสวนา “ต้อหิน.. ภัยมืด! อันตรายกว่าที่คิด”



ศูนย์จักษุ โรงพยาบาลหัวเฉียว จัดเสวนาออนไลน์หัวข้อ “**ต้อหิน..  
ภัยมืด! อันตรายกว่าที่คิด**” โดย **พญ.ชมพูนุช ภูมิรัตนประพิณ**  
(ซ้าย) และ **พญ.วรัฎฐา สุภาวุฒิกุล** (ขวา) จักษุแพทย์เฉพาะ  
ทางโรคต้อหิน ที่ให้เกียรติเป็นวิทยากร ไขข้อสงสัยเกี่ยวกับต้อหิน  
และโรคทางตา พร้อมทั้งมีแขกรับเชิญมาร่วมแชร์ประสบการณ์  
การรักษาต้อหินกับคุณหมอ ผ่านทาง Fanpage Facebook :  
Huachiew Hospital

## โรงพยาบาลหัวเจียว จับมือ Shopee จัดแพ็คเกจเอาใจสายช้อปสุขภาพมากกว่า 30 รายการ



โรงพยาบาลหัวเจียว จับมือกับ Shopee เปิดตัว Huachiew hospital Mall เอาใจสายรักสุขภาพบนตลาดการซื้อขายออนไลน์ ตอบรับผู้บริโภคยุคดิจิทัลจัดโปรดีๆ ในราคา Exclusive พบแพ็คเกจมากกว่า 30 รายการตรวจ นำโดย **คุณอรอนันท์ อนันต์ธนพัชร** (ที่ 4 จากขวา) ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรฯ และ **พญ.วรรณพร ธรรมพรหมกุล** (ที่ 4 จากซ้าย) แพทย์ศูนย์ตรวจสุขภาพ



## คณะกรรมการจัดทำข่าวสาร Healthcare



คณะที่ปรึกษา : .....

- คุณประภัสสร รุจิรากรสกุล                      ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
- น.อ.นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ธีบุญศิริ            ผู้อำนวยการด้านการแพทย์
- นพ.พงษ์สันติ ลิ้มพันธ์                         ผู้อำนวยการฝ่ายคุณภาพ
- พญ.มนนภา ขุนณรงค์                            รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 1
- นพ. สุรพงษ์ วรสุวรรณรักษ์                    รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ 2
- นพ.สุชาติ ฉายเพิ่มศักดิ์                      แพทย์หัวหน้าศูนย์กระดูกและข้อ
- นพ.ไพโรจน์ ชัยกิตติศิลป์                      แพทย์หัวหน้าศูนย์ศัลยกรรม
- พญ.เนตรนิภา พรหมนารท                      แพทย์หัวหน้าคลินิกสูตินรีเวช
- พญ.พวงเพชร นาคะพงศ์                      แพทย์หัวหน้าศูนย์จักษุ
- ทพญ.วีรวิ สัตตะจุจางษ์                      แพทย์หัวหน้าศูนย์ทันตกรรม

เจ้าของ : โรงพยาบาลหัวเฉียว .....

บรรณาธิการ : พญ.วิไลรัตน์ หล้ามาชน แพทย์หัวหน้าแผนกกุมารเวช .....

ผู้จัดการ : คุณอรอนันท์ อนันต์รพีพร ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด

กองบรรณาธิการ : .....

- คุณพจนีย์ พุทธิเจริญ                         พยาบาลหัวหน้าแผนกหอผู้ป่วยหนัก
- คุณอัญธิกา รอดวิมุต                         หัวหน้าแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- คุณสุปรียา สุขเกษม                         หัวหน้าแผนกโภชนาบำบัด

กราฟฟิก/ถ่ายภาพ : .....

- คุณไพโรวัลย์ วิจิตรเชื้อ                      หัวหน้าแผนกศิลปกรรม
- คุณเทพฤทธิ์ แซ่ชยั่น                         เจ้าหน้าที่ศิลปกรรม

ฝ่ายโฆษณา : ภญ.สมจิตต์ กาญจนพงศ์กุล ภาสัชกรอาวุโส .....

ฝ่ายสมาชิก : คุณสมชาติ ไชยสงคราม เจ้าหน้าที่ธุรการ .....

ติดต่อ : ฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด โรงพยาบาลหัวเฉียว .....

เลขที่ 665 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมอห่านาค เขตป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ : 0-2223-1351 โทรสาร : 0-2223-1253



## กระแสน้ำใจ โรงพยาบาลหัวเฉียว ประจำเดือนมกราคม – กรกฎาคม 2565

### 1. เงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยรายได้น้อย

- ผู้ป่วยนอก (OPD)                                 =       132 ครั้ง                                 211,372.50 บาท
- ผู้ป่วยใน (IPD)                                     =       320 วันนอน                                 1,061,688.09 บาท

### 2. ส่วนลดค่ารักษาพยาบาล ผู้ป่วยใน

=       366 ราย                                     3,254,000.48 บาท

### 3. เงินช่วยเหลือค่ายา ส่วนเกินสิทธิประกันสังคม

=       169 ครั้ง                                     358,810.78 บาท

### 4. เงินช่วยเหลือค่าฟอกเลือด ส่วนเกินสิทธิ

=       13,484 ครั้ง                                 7,008,350.00 บาท

### 5. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการศูนย์หัวเฉียวพิทักษ์ชีพ

ช่วยเหลือผู้ประสบภัย ณ ที่เกิดเหตุ  
=       16 ครั้ง                                     91,285.45 บาท  
**รวมเป็นเงิน                                     =       14,427 ครั้ง                                 11,985,607.80 บาท**

### ทั้งนี้สนับสนุนงบประมาณจากมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง

ท่านสามารถบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือและสงเคราะห์ผู้ป่วย โดยผ่านบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาพลับพลาไชย ชื่อบัญชีโรงพยาบาลหัวเฉียว เลขที่บัญชี 057-2-10202-9 บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ เมื่อท่านบริจาคเงินแล้ว กรุณาแจ้งหลักฐานการบริจาคเงินที่แผนกการเงินโรงพยาบาลหัวเฉียว โดยส่งหลักฐานดังกล่าวพร้อมระบุ ชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ มาที่ LINE : 0633734973

โรงพยาบาลหัวเฉียว ขอขอบพระคุณผู้บริจาคทุกท่าน ณ ที่นี้  
ขอคุณผลบุญจงบังเกิดกับท่านและครอบครัว ให้มีความสุข  
ความเจริญ และสุขภาพร่างกายแข็งแรงตลอดไป

ใบบริจาคของโรงพยาบาลหัวเฉียว (มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง) สามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้



# โรคไทรอยด์

## รู้เร็ว รักษาได้

### ลดภาวะแทรกซ้อน

## โปรแกรมตรวจคัดกรองความเสี่ยงไทรอยด์

รายการ	สำหรับคัดกรอง ความเสี่ยงไทรอยด์
ตรวจร่างกายโดยอายุรแพทย์ (Physical Examination)	✓
ตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI) และความดันโลหิต	✓
ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ (FT3)	✓
ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ (FT4)	✓
ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ (TSH)	✓
ตรวจอัลตราซาวด์ไทรอยด์ (U/S Thyroid)	✓

อัตราค่าบริการ  
**2,500** บาท  
(ปกติ : 3,230 บาท)

